

Dutch
High Performance Sailing
Classes
(DHPSC)
Training & Coaching
2019



1. Algemeen

De klassen Nacra 15, 29er en 49er FX & 49er zijn onderdeel van het Watersportverbond Talentplan. Training en coaching voor de Nacra 15, 29er en 49er FX & 49er wordt georganiseerd door DHPSC met steun van het Watersportverbond.

DHPSC draagt zorg voor trainingspakketten, trainingsweken en coaching. Deze brochure geeft voor elk van deze drie activiteiten:

- informatie over de inhoud
- de kosten & de inschrijfprocedure

Op de laatste pagina van dit document staat het trainingsreglement, dat voor alle activiteiten van toepassing is.

Het door DHPSC aangeboden jaarprogramma is vastgesteld tijdens de ALV in januari.

Daarnaast organiseert het Watersportverbond in 2019 drie trainingsdagen (19 januari, 9 februari en 7 december) voor zeilers die een NOC*NSF Belofte-status (of hoger) hebben of op uitnodiging van de Hoofdcoach van DHPSC.

Verder organiseert het Watersportverbond een training in de herfstvakantie (Jeugdtoptraining) voor NTT Basis/Jong Oranje in Medemblik. De organisatie van deze extra trainingsdagen en trainingsweek gebeurt buiten DHPSC.

Buiten het vastgestelde programma om worden extra activiteiten aangeboden door:

- RTC's of Watersportverenigingen,
- Commerciële coaches binnen Nederland of in het buitenland.

2. Pakketten voor Training en Coaching

Het door DHPSC vastgestelde programma vormt de kern van het High Performance Opleidingsplan. Opeenvolgende trainingsweekeinden zullen opeenvolgende onderwerpen hebben. Het meest efficiënte traject is daarom het volgen van alle trainingsweekeinden.

Zij die pakketten (moeten) afnemen ontvangen van het Watersportverbond een factuur in 3 termijnen (januari-mei/juni-september/oktober-december) van € 70,-- voor het gebruik van de diverse faciliteiten geboden vanuit het Watersportverbond Talentplan.

3. Inschrijven voor Nationale Training Team (NTT) training en Nationale Trainingsgroep training door middel van pakket

Inschrijven voor training en coaching in Nederland kan met een pakket.

Een zeiler die zich heeft gekwalificeerd voor en deelneemt aan het NTT in de Nacra 15, 29er of 49er FX & 49er of andere nationale Trainingsgroepen is verplicht zich in te schrijven voor de training- en coaching pakketten.

In 2019 worden door DHPSC pakketten aangeboden voor NTT en Nationale Trainingsgroepen voor vier perioden van het jaar:

Voorjaar	(blok A):	Nacra 15 en 29er	9 maart tot en met DYP
Zomer	(blok B):	Nacra 15 en 29er	8 juni tot en met EK
Nazomer	(blok C):	Nacra 15 29er 49er FX & 49er	24 augustus tot en met 30 september 31 augustus tot en met 30 september 31 augustus tot en met 30 september
Najaar	(blok D):	Alle klassen	1 oktober tot en met 15 december

Een zeiler die zich inschrijft voor een pakket krijgt korting op de trainingsdagen binnen het pakket. De kosten per dag bedragen dan € 32,50,- i.p.v. € 37,50.

Voor zeilers die geen pakket afnemen is er ook de mogelijkheid een 10 dagen kaart af te nemen tegen het gereduceerd tarief van EUR 350,-. De gebruiksdagen dienen vooraf via email aan dhps.hoofdcoach@gmail.com aan de DHPSC Hoofdcoach doorgegeven te worden.

Bij inschrijving via de site dient via Ideal direct afgerekend te worden.

Noot: Niet vooraf aanmelden is niet meedoen bij trainingen.

4. Losse inschrijvingen

Een zeiler die niet deelneemt aan een voorjaar-, zomer-, nazomer- of najaar pakket kan zich inschrijven voor losse trainingsdagen en voor coaching tijdens United-4, DYR en ONK. De kosten bedragen in dat geval € 37,50 per zeiler per dag voor DHPSC training, en voor DHPSC coaching.

Bij deelname aan United-4, DYR en ODSC is coaching door DHPSC verplicht, tenzij je je nadrukkelijk afmeldt via een email aan dhps.hoofdcoach@gmail.com aan de DHPSC Hoofdcoach doorgegeven te worden met vermelding - ik neem geen deel aan de coaching tijdens "naam evenement invullen" d.d. "data invullen". Je dient je dan minimaal een week voor de start van de eerste wedstrijd af te melden.

DHPSC verzorgt ook de rescue tijdens deze wedstrijden.

Inschrijvingen kunnen niet achteraf worden betaald.

5. Schematisch overzicht van pakketten en kosten

Hieronder vind je respectievelijk het overzicht voor de Nacra 15, 29er en 49er FX & 49er.

Periode	Pakket	Doelgroep Nacra 15	Kosten	Inhoud
Voorjaar (Blok A) 9 maart t/m DYRi	1	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 715,--	14 dagen KO training 4 dagen KO coaching United-4 4 dagen KO coaching DYR
Zomer (Blok B) 1 juni t/m EK	2	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 325,-	10 dagen KO training
Nazomer (Blok C) 24 augustus t/m 30 september	3	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 357,50	6 dagen KO training 3 dagen KO coaching ONK 2 dagen KO coaching United-4
Najaar (Blok D) 1 oktober t/m 15 december	4	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 130,--,-	2 dagen KO training 2 dagen KO theorie/fysiek

Periode	Pakket	Doelgroep 29er	Kosten	Inhoud
Voorjaar (Blok A) 9 maart t/m DYR	1	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 780,--	16 dagen KO training 4 dagen KO coaching United-4 4 dagen KO coaching DYR
Zomer (Blok B) 8 juni t/m EK	2	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 260,-	8 dagen KO training
Nazomer (Blok C) 31 augustus t/m 30 september	3	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 357,50	4 dagen KO training 4 dagen KO coaching United-4 3 dagen KO coaching ONK
Najaar (Blok D) 1 oktober t/m 17 november	4	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 162,50	2 dagen KO training 3 dagen KO theorie/Fysiek

Periode	Pakket	Doelgroep 49er FX & 49er	Kosten	Inhoud
Nazomer (Blok C) 31 augustus t/m 30 september	3	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 357,50	4 dagen KO training 3 dagen KO coaching ONK 2 dagen KO coaching United-4
Najaar (Blok D) 1 oktober t/m 18 november	4	NTT Nationale Trainingsgroep	€ 227,50	4 dagen KO training 3 dagen KO theorie/fysiek

6. Coaching

Onder coaching wordt verstaan het aanbieden van een coach met coachboot tijdens wedstrijden. De coach zal door DHPSC worden aangewezen en zal begeleiding geven aan de zeilers die zich hebben ingeschreven voor coaching.

7. Coaching bij nationale wedstrijden

Voor wedstrijden **binnen Nederland** kan zowel via een pakket als los worden ingeschreven. De kosten voor coaching binnen Nederland zijn € 32,50,- per zeiler per dag bij afname van een pakket.

Bij inschrijving voor coaching buiten het pakket om (10 dagen kaart/losse inschrijving wordt per zeiler een bedrag van respectievelijk € 35,-/€ 37,50 voor alle wedstrijddagen, zoals vermeld in de Notice of Race van het desbetreffende evenement - in rekening gebracht.
Het betreft de volgende evenementen:

United-4, 4 weekeinden van twee dagen elk.

Eurocup / Dutch Youth Regatta, Workum, eind mei/begin juni (vier dagen)

Open Dutch Sailing Championships, Medemblik, september (3 dagen)

Let op: inschrijving als deelnemer aan een United-4 weekeind, DYR en ODSC, betekent automatisch verplichte deelname aan coaching tijdens betreffende dagen, tenzij afgemeld via procedure zoals in paragraaf 5 vermeld.

8. Coaching bij internationale wedstrijden

DHPSC heeft ruimte in de trainingskalender gelaten om zeilers in staat te stellen deel te nemen aan buitenlandse stages in Barcelona (voorjaar), buitenlandse Nacra 15 series/29er Euro Cup wedstrijden. DHPSC beveelt deelname zeer aan van:

Nacra 15

European Youth Sailing, Kiel, Duitsland, juni
EK Como, Italië, augustus
OBK Knokke Heist, België, september
WK Marseille, Frankrijk, oktober

29er

Eurocup El Balis, Spanje, februari
Stage, Barcelona, Spanje, februari
Eurocup Cavalaire, Frankrijk, maart
Eurocup/Kieler Woche Kiel, Duitsland, juni
WK Gdynia, Polen, juli
EK Arco, Italië, augustus
Eurocup Riva, Italië, oktober

49er FX & 49er

Medemblik Regatta, Medemblik, mei
Kieler Woche Kiel, Duitsland, juni
JWK Risør, Noorwegen, augustus

In overleg met de Hoofdcoach en/of Klasse-coach kunnen zeilers en ouders zelf afspraken maken over coaching tijdens deze evenementen.

DHPSC adviseert per evenement een coördinerend ouder aan te stellen voor organisatie en afhandeling. Kosten voor coaching en alle bijkomende kosten voor brandstof, vervoer, verblijf, havengelden, etc. worden op basis van nacalculatie omgeslagen over de deelnemers. De coördinerend ouder kan de deelnemers verzoeken een aanbetaling te doen om vooraf te betalen kosten te kunnen voldoen.

Let op:

Coaching bij de overige binnenlandse en buitenlandse wedstrijden wordt gefaciliteerd bij een minimum van vijf (5) deelnemende teams. Dit is een richtlijn.

Zeilers die deelnemen aan bovengenoemde wedstrijden of evenementen en die geen coaching wensen, dienen zich hiervoor af te melden omdat op basis van inschrijving voor die wedstrijd of evenement deelname wordt verondersteld.

Afmeldingen dienen vooraf overeengekomen te zijn met de Hoofdcoach en/of Klasse-coach volgens de procedure zoals beschreven in paragraaf 5.

Trainingsreglement

Het trainingsreglement is opgesteld door het bestuur van DHPSC, hierna KO te noemen, en geldt voor iedere zeiler die deelneemt aan alle door de KO georganiseerde activiteiten, hierna training te noemen.

Bij onduidelijkheden beslist het bestuur van de KO.

a. Inschrijving

Voor inschrijving gelden de volgende regels:

Om deel te mogen nemen aan een training is de zeiler lid van de KO.

Inschrijving geschiedt online op de site van de KO (www.9er.nl/trainingcoaching) voor pakket, een 10 dagen kaart @ € 350,-- of losse dagen tegen vooruit betaling bij inschrijving via Ideal.

De inschrijving is geldig na betaling via Ideal als afsluiting van de inschrijving online.

Een zeiler van een team dat zich selecteert voor en dat deelneemt aan het Nationale Training Team (NTT) is verplicht zich in te schrijven voor de training en coaching pakketten.

Een zeiler die zich inschrijft voor losse trainingdagen, dient aan te geven welke dagen dit betreft.

Een training & coaching pakket is persoonsgebonden en enkel te gebruiken door de zeiler.

De inschrijving, incl. betaling moet minimaal 9 dagen voor aanvang van de training (of eerste training uit het pakket) via de online inschrijving binnen zijn.

Late inschrijvingen – voor de start van de activiteit - zijn mogelijk, maar deelname kan om organisatorische redenen niet worden gegarandeerd.

Zodra de inschrijving, inclusief betaling is ontvangen en verwerkt, zal de zeiler een bevestigings-email krijgen.

b. Kosten

De kosten die de KO hanteert voor haar activiteiten zijn te vinden in de folder "Dutch High Performance Sailing Classes training & coaching".

c. Afzeggen

Tot 7 dagen voor aanvang van de opgegeven training kan deze nog kosteloos worden afgezegd via een email dhps.hoofdcoach@gmail.com aan de Hoofdcoach van Dutch high Performance Sailing Classes. Daarna moet gewoon betaald worden, ook als men niet op de training verschijnt.

d. Trainingsafspraken

Iedere training start om 10.00 uur met een voorbespreking, tenzij anders aangekondigd.

De boot dient dan gereed te staan om het zeil te hijsen en te water te gaan. Er zal niet worden gewacht op laatkomers, zodat er optimaal getraind kan worden door de zeilers die wel op tijd zijn. In het geval dat de watertraining wordt voorafgegaan door fysieke training aan de wal (vooraf meegedeeld door de trainer), begint de fysieke training om 09.00 uur voor 29er en 17.00 uur voor de Nacra 15 en 49er FX & 49er. Ook hier geldt dat niet wordt gewacht op laatkomers.

De zeilers zijn te allen tijde verantwoordelijk voor zichzelf en het materiaal. De KO, de trainers of coaches, begeleidende volwassenen, noch enige andere bij de organisatie betrokken partij

aanvaardt enige aansprakelijkheid voor schade in welke vorm dan ook, dood en/of persoonlijk letsel aan zeilers of anderen, welke direct of indirect kan ontstaan voor, tijdens of na een door de KO georganiseerde training.

De KO behoudt zich het recht voor om bij afwijkend gedrag (van een of meer leden van een team) verdere deelname aan de training of trainingen te ontzeggen. Dit zal per incident door het bestuur van de KO en de Hoofdcoach – na het horen van de betrokkenen - in overleg worden bepaald.

Bij schorsing worden betaalde trainingsgelden niet terugbetaald.

Het niet doorgaan van een training wordt vóór 21.00 uur op de avond voorafgaand aan de betreffende training op (www.9er.nl) en via directe email en/of whatsapp aan ingeschreven zeilers kenbaar gemaakt.

Van elke zeiler wordt verwacht dat deze werkzaamheden ter ondersteuning van de KO zal verrichten, zoals het ophalen van rubberboten, terrein opruimen, enz.